

TAREAS DOMÉSTICAS: compras, cocinar, coser, pequeñas tareas y reparaciones domésticas, bricolaje, cuidar animales y plantas, etc.

IDIOMAS: clases, traducciones, conversación,

FORMACIÓN: apoyo para realizar deberes, música, pintura, dibujo, decoración, etc.

ASESORAMIENTO/ORIENTACIÓN: seguros, finanzas, etc.

Esto sólo son ejemplos de posibles intercambios, en el Banco del Tiempo del Alto Palencia se ofertarán y solicitarán aquellos servicios que los propios usuarios demanden y ofrezcan.

¿DÓNDE DIRIGIRSE SI ESTÁS INTERESADA/O?

Si estás interesada/o en participar o recibir más información, puedes ponerte en contacto con nosotras en:

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL

C/ SAN GIL, 35, 1º, 12470, NAVAJAS (Castellón)

TEL. y FAX: 964 13 20 53 — MOVIL: 625 248 960

E-MAIL: bdtpalancia@live.com

<http://afammercastello.blogspot.com>



AFAMMER CASTELLÓN PONE EN MARCHA ESTA INICIATIVA PARA CREAR UNA RED SOCIAL DE SOLIDARIDAD, CONFIANZA, INTERCAMBIOS Y BUENA VECINDAD.

¡VEN Y FORMA PARTE DE ÉL!

El Banco del Tiempo es el primer Banco que funciona sin dinero. Aquí sólo se puede depositar Tiempo, que se retira en el momento de ser utilizado.

FUNCIONA ASÍ: Una persona deposita unas horas de tiempo ofreciendo un servicio que quiere dar y, a cambio, puede pedir tiempo de otras personas para resolver necesidades puntuales de la vida diaria. La unidad de intercambio y de valor es la hora, independientemente del servicio que se ofrezca o que se reciba.

Desde AFAMMER-CASTELLÓN se pretende poner en marcha esta iniciativa de participación social: EL BANCO DEL TIEMPO.

OBJETIVOS:

Crear un nuevo espacio para: compartir, acercar a las personas, y desarrollar valores de cooperación y solidaridad. Fomentar cooperación entre mujeres y hombres, entre individuos y familias, entre personas de diferentes edades y condición y entre personas autóctonas y recién llegadas, para intercambiar tiempo y habilidades.

Estos intercambios de buena vecindad, ya se dan de forma espontánea en los pueblos, pero se trata de hacerlo de una manera más organizada y más accesible. Se quiere crear una referencia, un lugar de encuentro para la oferta y la demanda de tiempo y necesidades. El tiempo se intercambia con una reciprocidad mutua y paritaria entre las personas, uno da, pero también está obligado a recibir. Se trata de un intercambio donde la moneda es el tiempo.

FUNCIONAMIENTO:

Cada persona adscrita al Banco del Tiempo dispone de un talonario de tiempo que utiliza en el momento que solicita tiempo de otra persona para algún servicio concreto que necesite e informa mensualmente a la Secretaría del tiempo utilizado y recibido. La Secretaría del Banco del Tiempo anota estos intercambios y actualiza el saldo de la cuenta corriente de sus socios/os. Todas las personas tenemos cosas para dar y recibir.

PARA FORMAR PARTE DEL BANCO DEL TIEMPO:

Podrán inscribirse todas las personas mayores de edad que vivan en la comarca del Alto Palencia. La inscripción deberá hacerse realizando una entrevista presencial para informarse del funcionamiento del Banco del Tiempo. En las entrevistas se recogen los datos personales de la persona interesada, se revisan con ella las normas del banco del tiempo y se confeccionan los primeros anuncios de oferta y demanda. El lugar de la entrevista puede ser en la oficina que tiene Afammer en Navajas o solicitando el desplazamiento de un Agente del Tiempo hasta el municipio en el que se encuentre para realizar allí la entrevista.

¿QUÉ SE PUEDEN INTERCAMBIAR?

ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO: Compras, gestiones de todo tipo, atención a enfermos, acompañar a niños/as al colegio o a otras actividades, al médico, leer cuentos, libros, periódicos, hacer compañía, jugar, etc.

INFORMÁTICA: pasar trabajos a ordenador, asesoramiento informático, etc.

CUIDADO DEL CUERPO Y DE LA SALUD: masajes, reflexología, relajación, auto-maquillaje, cuidado del cabello, cambio de imagen, etc.

bdtpalancia@live.com