



No lo pienses más, si quieres mejorar tu pueblo, hazte voluntari@:

**¡TUS MANOS TAMBIÉN  
HACEN FALTA!**

Porque este **Ayuntamiento** cree que la **participación directa de la ciudadanía** en la gestión municipal es fundamental para el **desarrollo integral** de nuestro municipio y porque sabemos que los sonejeros y sonejeras son personas solidarias, altruistas, dispuestas a participar e implicarse en la solución de los problemas que puedan afectarles en su vida cotidiana como pueblo.

El **Ayuntamiento**, a través de su **Concejalía de Participación Ciudadana**, quiere daros a conocer la recientemente creada **Oficina Municipal del Voluntariado**. Oficina que ha nacido para ser el punto de encuentro entre los sonejeros y sonejeras y que será el organismo encargado de centralizar y coordinar todos los proyectos y actuaciones que en materia de voluntariado surjan en nuestra localidad.

### OBJETIVOS DE LA OFICINA MUNICIPAL DEL VOLUNTARIADO

1. Fomentar la **participación de la ciudadanía** en la gestión municipal.
2. Desarrollo del **movimiento voluntario en Soneja**.
3. **Formación y orientación** del voluntariado.

### ACTUACIONES DE LA OFICINA MUNICIPAL DEL VOLUNTARIADO

Inicialmente, el **Ayuntamiento** va a encaminar el trabajo del voluntario en cuatro áreas de actuación:

- a) **Área de Cultura, Patrimonio y Educación:** recuperación y conservación de la entidad cultural de nuestro pueblo y de su patrimonio histórico. Organización de cursos, talleres...
- b) **Área de Infraestructuras, Servicios y Medio Ambiente:** recuperación de espacios naturales de nuestro entorno, fomento de la conciencia de la ciudadanía por los problemas medioambientales, mejora de los servicios e infraestructuras.
- c) **Área de Festejos y Deportes:** colaboración en la planificación y desarrollo de actividades festivas y deportivas.
- d) **Área Servicios Sociales:** apoyo y asistencia a personas en situación de necesidad.

Para más información contacta con tu Ayuntamiento llamando al teléfono **964 135 004** o a través de la página web **www.soneja.es**  
**Concejalía de Participación Ciudadana**

Si **quieres ser voluntario/a**, los pasos que a continuación te proponemos, te ayudarán a recorrer el camino para conseguirlo.

### 1. Reflexiona en los motivos que tienes para hacerte voluntario/ a.

Toda persona voluntaria realiza sus tareas por dos tipos de motivaciones, que se pueden mostrar en proporciones diferentes en cada una:

- **Por motivos ideológicos**, identificando los problemas de otros, como problemas propios, lo que le hace actuar para conseguir una evolución y transformación social.
- **Por motivos personales**, que abarcan un amplio abanico de razones, desde la necesidad de sentirse socialmente útil, de crecer como persona, hasta obtener formación y experiencia.

### 2. Observa tu entorno.

Busca con atención a tu alrededor cuáles son **los problemas y necesidades** que precisan una acción solidaria: el **deterioro medioambiental, la exclusión social, la pobreza...** Decide qué temas y necesidades son más importantes para ti y para los otros, cuáles están más a tu alcance.

### 3. Valora tu disponibilidad y capacidad.

Calcula **cuánto tiempo le puedes dedicar** a la tarea voluntaria, con la seguridad de no romper el compromiso.

¿Qué sabes hacer? Ya sea por tu profesión, tus aficiones o habilidades, tienes capacidades útiles para aplicar. También **el voluntariado puede ofrecerte** la ocasión de **mejorar tu formación y adquirir nuevos conocimientos y habilidades**, además de una **riqueza personal** y una **compensación incalculable**.

### 4. Participa.

La acción voluntaria **requiere tu esfuerzo, participación activa, compromiso y ganas de trabajar**, tanto en el proyecto concreto, como en el día a día del organismo que lo gestiona.

No olvides que aunque tú entregues tiempo, dedicación, motivación... también recibirás. No olvides que **tú también ganas**.



**Ayuntamiento  
de Soneja**